

Atouts santé seniors

Un programme
pour favoriser le
«Bien vieillir»

Mardi 28 mai 2019
de 14h30 à 16h30

«Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ?»

► Animée par un professionnel de l'association **Brain Up**

CONFÉRENCE-DÉBAT GRATUITE PROPOSÉE PAR LA MSA DE L'ILE-DE-FRANCE, LE COMITÉ RÉGIONAL DE COORDINATION DE L'ACTION SOCIALE DE L'AGIRC-ARRCO ET LE CIAS DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION RAMBOUILLET TERRITOIRES.

► **CENTRE SOCIO CULTUREL**

27, RUE DES VAUX DE CERNAY • 78610 AUFFARGIS

Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Ile-de-France



**RAMBOUILLET
TERRITOIRES** 
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE

MSA Ile-de-France
iledefrance.msa.fr

msa 
santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore