



 **PROPOSER UNE CORRECTION SUR CETTE FICHE**

SANTÉ

AMA Conseil et Coaching

Le cabinet AMA Conseil a pour mission d'inspirer et d'accompagner les transformations humaines et organisationnelles

Vous traversez une période de doute, de stress ou de remise en question ? Que ce soit sur le plan personnel ou professionnel, il est parfois difficile d'avancer seul face à des enjeux comme : - la confiance en soi, la gestion du stress, ou des difficultés relationnelles, - une réorientation professionnelle, une prise de poste, ou la gestion des priorités. Mon rôle est de vous accompagner pour retrouver clarté, équilibre et confiance dans vos choix et vos actions. Maître-praticien de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), je vous accompagne pour : - Explorer vos motivations durables et votre unité de vie, afin de vous (re)connecter à ce qui vous donne sens et énergie. - Identifier vos points de fragilité et apprendre à les gérer en autonomie, grâce à des outils concrets. - Développer des stratégies pour avancer avec plus de sérénité, confiance et efficacité, dans votre vie personnelle et professionnelle

 27 rue Sadi Carnot
78120 Rambouillet

 Site Internet

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

16-12-2025 02:14

<https://www.rt78.fr/annuaire-des-entreprises/ama-conseil-et-coaching>

☎ 06 77 17 79 13

✉ E-mail

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

16-12-2025 02:14

<https://www.rt78.fr/annuaire-des-entreprises/ama-conseil-et-coaching>