

## FLASH INFO



CENTRE AQUATIQUE LES FONTAINES : Le bassin de 50 mètres sera temporairement fermé à partir du 30 juin. Le centre reste ouvert et vous accueille avec ses trois autres bassins, ses espaces formes et bien-être. Une large gamme d'activités vous est proposée tout l'été !

EN SAVOIR PLUS

**POUR ENFANT AVEC UN PETIT TRUC EN PLUS :  
IL SE PRATIQUE SUR UNE PLANCHE COURBÉE**

Grâce à cette recherche d'équilibre constante, l'enfant travaille également son attention, sa concentration et sa confiance en lui et en ses capacités ! Un chien tête en bas sur une planche instable : quel challenge !

**12 octobre**

- 10h00 à 10h45  
Parent/enfant de 1 à 2 ans
- 11h00 à 12h00  
Parent/enfant de 3 à 5 ans
- 14h30 à 15h30  
Enfant de 6 à 9 ans

**15 €**

### PETITE ENFANCE

Ablis

## Ateliers Wobbel Yoga

**12**  
OCT

De 10h00 à 15h00

salle polyvalente d'Ablis

**Organisateur : Cré'Actifs Ablis**

**Payant - Tarif unique : 15.00 euros**

<https://www.helloasso.com/associations/cre-actifs-ablis>

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

#### Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

16-06-2025 06:25

<https://www.rt78.fr/agenda/ateliers-wobbel-yoga>

 <https://www.facebook.com/creactifsablis>

Du Yoga, du Fun et du Bien-être ! Un cours de Wobbel Yoga c'est du Yoga pour enfant avec un petit truc en plus : il se pratique sur une planche courbée, la Wobbel board, rendant instable l'équilibre de l'enfant ainsi que sa coordination.

Grâce à cette recherche d'équilibre constante, l'enfant travaille également son attention, sa concentration et sa confiance en lui et en ses capacités ! Un chien tête en bas sur une planche instable : quel challenge ! Le cours est animé de façon très dynamique, alternant entre pratique sportive et moments plus calmes où rentrent en jeu des outils inspirés de la sophrologie, de l'auto-massage et de la relaxation sonore.

Atelier parent/enfant (1 à 5 ans) et enfant (6 à 9 ans).

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

**Horaires**

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

16-06-2025 06:25

<https://www.rt78.fr/agenda/ateliers-wobbel-yoga>