



SENIORS

Ablis

Café des séniors

18
MAR

De 14h00 à 17h00

Place Emile Perrot à Ablis

Partagez un moment convivial autour d'un café et d'une collation, poser vos questions et découvrir les services d'accompagnement proposés par le CIAS Rambouillet Territoires (SAAD).

Un moment d'échange et d'information pour bien vivre chez soi !

Vous êtes senior ou proche aidant et vous vous posez des questions sur le maintien à domicile ?

Partagez un moment convivial autour d'un café et d'une collation, mardi 18 mars de 14h à 17h au CIAS d'Ablis, place Emile Perrot à Ablis.

Poser vos questions et découvrir les services d'accompagnement proposés par le CIAS Rambouillet Territoires (SAAD).

Au programme :

- ▶ Présentation des services du CIAS
- ▶ Echanges et conseils sur le maintien à domicile

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

18-10-2025 21:20

<https://www.rt78.fr/agenda/cafe-des-seniors>

- ▶ Accompagnement et orientation des familles
- ▶ Moment de convivialité entre habitants

Événement ouvert aux habitants des communes de :

Ablis, Allainville-aux-Bois, Boinville-le-Gaillard, Saint-Martin-de-Brethencourt, Sainte-Mesme, Orsonville, Paray-Douaville et Prunay-en-Yvelines.

Renseignements au CIAS d'Ablis

Entrée libre

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

18-10-2025 21:20

<https://www.rt78.fr/agenda/cafe-des-seniors>