

## Hors cursus

Grâce au « Hors cursus », l'élève peut se perfectionner et construire son parcours selon ses objectifs.

### Cycle III (uniquement à Rambouillet)

- ▶ **Public concerné** : adultes (niveau confirmé)
  
- ▶ **Pré-requis** : avoir obtenu l'examen de Cycle II / admission après un test de niveau
  
- ▶ **Volume horaire** : un cours de 2h/semaine
  
- ▶ **Objectifs** :  
Le Cycle III constitue l'aboutissement des études afin d'accéder à une pratique autonome. C'est le moment d'approfondir les techniques déjà pratiquées et d'atteindre une interprétation convaincante. À ce stade, l'élève va faire le choix de s'orienter vers de futures pratiques en amateur ou bien vers une spécialisation pré-professionnelle.

### Perfectionnement classique (uniquement à Rambouillet)

- ▶ **Public concerné** : élèves des classes de danse du conservatoire Gabriel Fauré ayant besoin d'un soutien ou d'une préparation particulière en vue d'un examen ou concours / les élèves

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

#### Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

17-06-2021 23:09

<https://www.rt78.fr/conservatoire/danse/hors-cursus>

externes sont admis sur audition

- ▶ **Pré-requis** : avoir obtenu l'examen de Cycle II (soumis à validation de l'intérêt pédagogique par la direction du conservatoire et le professeur)
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h (sur rendez-vous)
- ▶ **Objectifs** :  
Le travail est centré sur les points nécessitant des améliorations. Le professeur aide l'élève à surmonter toutes ses difficultés techniques et/ou artistiques.

#### Répertoire classique (uniquement à Rambouillet)

- ▶ **Public concerné** : élèves de Cycle III
- ▶ **Pré-requis** : avoir obtenu l'examen de Cycle II
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h (sur rendez-vous)
- ▶ **Objectifs** :  
Ce cours s'adresse à des élèves de niveau avancé ayant besoin de travailler spécifiquement sur une chorégraphie du répertoire (variations, pas de deux issus des grands ballets classiques, ...). Le professeur aborde toutes les spécificités techniques de la chorégraphie travaille mais aussi, le contexte du ballet, afin d'avoir une vision globale de l'œuvre et donc une compréhension plus précise de celle-ci.

#### Cours garçons (uniquement à Rambouillet)

- ▶ **Public concerné** : avoir atteint, au minimum, la 4<sup>e</sup> année de Cycle I
- ▶ **Pré-requis** : admission après un test de niveau
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h
- ▶ **Objectifs** :  
Ces cours permettent d'acquérir les bases de la technique spécifique aux garçons (sauts, batterie, pirouettes...). L'élève aborde les pièces du répertoire masculin.

#### Classique amateur ado (uniquement à Saint-Arnoult-en-Yvelines)

- ▶ **Public concerné** : élèves à partir du Cycle II (de 12 à 16 ans)
- ▶ **Pré-requis** : avoir un niveau équivalent au fin de Cycle I / admission après un test de niveau
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h30
- ▶ **Objectifs** :  
Ce cours vient en continuité du Cycle I pour ce qui est de l'apprentissage de la technique et de l'esthétique classique. Il permet d'allier la rigueur et le plaisir de l'apprentissage de la

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

#### Horaires

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

17-06-2021 23:09

<https://www.rt78.fr/conservatoire/danse/hors-cursus>

danse classique sans avoir les contraintes des examens obligatoires de fin de cycle. Les élèves pourront également travailler des chorégraphies ou participer à des projets (spectacles, ateliers...).

Un cours de pointes est associé à ce cours.

**Classique amateur adulte (uniquement à Saint-Arnoult-en-Yvelines)**

▶ **Public concerné** : élèves à partir de 16 ans (tous niveaux)

▶ **Pré-requis** : admission après un test de niveau

▶ **Volume horaire** : 1h à 1h30 de cours jusqu'à 3 fois par semaine

▶ **Objectifs** :

Ce cours permet soit d'entamer une pratique de la danse classique (barre simple et milieu adapté), soit de se remettre à la danse classique après des années d'arrêt. Il allie le travail dans la rigueur et la détente dans une ambiance sans contraintes.

Des groupes de niveaux peuvent être envisagés.

**Jazz adultes confirmés (uniquement à Saint-Arnoult-en-Yvelines)**

▶ **Public concerné** : élèves à partir du Cycle III

▶ **Pré-requis** : avoir un niveau équivalent au fin de Cycle II / admission après un test de niveau

▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h30

▶ **Objectifs** :

Ce cours permet à des élèves de danse jazz (niveau de fin de Cycle II, Cycle III ou adultes avec un niveau confirmé), de poursuivre leur pratique.

L'élève développe une autonomie dans l'appropriation de la danse jazz. Il sait analyser des œuvres chorégraphiques, il cultive ses acquis techniques et peut développer un projet chorégraphique personnel.

Il n'y a pas d'examen ou de certificat en fin d'année.

**Barre à terre (uniquement à Saint-Arnoult-en-Yvelines)**

▶ **Public concerné** : élèves à partir de 16 ans

▶ **Pré-requis** : admission après un test de niveau

▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h30

▶ **Objectifs** :

Il s'agit d'un cours de positionnement, d'échauffement et d'alignement du corps basé sur la technique de Boris Kniaeff. Il permet une préparation complète à un cours de danse classique mais également un renforcement des muscles profonds (dos, ventre...) et un gain de souplesse corporelle via des étirements sans traumatisme. L'enseignant veille à ce que les exercices soient adaptés au groupe et à ce que chacun avance à son propre rythme. La barre

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

**Horaires**

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

17-06-2021 23:09

<https://www.rt78.fr/conservatoire/danse/hors-cursus>

à terre est suivie d'une barre simple et/ou d'un court milieu chorégraphique.

#### Danse contemporaine

- ▶ **Public concerné** : avoir atteint, au minimum, la 3<sup>e</sup> année de Cycle I
- ▶ **Pré-requis** : admission après un test de niveau
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : variable (selon niveau)
- ▶ **Objectifs** :  
Ces cours permettent à l'élève d'acquérir une liberté d'expression et de mouvements. Il est attentif à ses sensations, se détache de la codification classique et développe sa créativité chorégraphique.

#### Pilates

- ▶ **Public concerné** : adultes (à partir de 18 ans)
- ▶ **Pré-requis** : aucun
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h
- ▶ **Objectifs** :  
Le Pilates est un travail corporel basé sur une recherche d'alignement et de tonification du corps. Les muscles posturaux (abdominaux, plancher pelvien, muscles du dos...) sont sollicités dans une perspective de mouvement, en particulier dansé, plutôt que de positions. Les exercices visent à obtenir un équilibre entre force et souplesse pour un corps à la fois disponible au mouvement et harmonieusement posturé. Fondée par Joseph Pilates, cette méthode a d'abord attiré les danseurs professionnels et les sportifs de haut niveau, puis, depuis les années 80, la méthode a été adoptée par une population plus diversifiée.

#### Pointes

- ▶ **Public concerné** : élèves danseuses à partir du Cycle II (Rambouillet) / élèves inscrites en Classique amateur ado (Saint-Arnoult-en-Yvelines)
- ▶ **Pré-requis** : admission après un test de niveau
- ▶ **Volume horaire hebdomadaire** : 1h (Rambouillet) / 45 minutes (Saint-Arnoult-en-Yvelines)
- ▶ **Objectifs** :  
Ce cours vise à approfondir le travail particulier des pointes. Il comprend un échauffement spécifique et progressif ainsi que l'apprentissage des différentes facettes de la technique sur pointes. Cela aide les élèves à maîtriser les programmes d'examens, de concours, de spectacles ou de répertoire.