



**BIEN-ÊTRE ● FAMILLE ● SANTÉ ● SENIORS**

Rambouillet

## Les Olympiades de la prévention

7  
NOV

De 9h30 à 16h30

Salle Patenôtre

**Organisateur : CCAS Rambouillet**

**: 0.00 euros**

**Tarifs complémentaires : Sur inscription**

👉 <https://www.rambouillet.fr>

Venez faire de nouvelles rencontres, tester, découvrir, partager, mais surtout vous amuser !

Au programme animations, rencontres et conférences !

9h30-10h00: Accueil des participants

10h00 – 10h30 : Réveil musculaire

10h30 – 11h00 : Stands d'activités- 1er passage

- ▶ Mémoire
- ▶ Numérique

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

**Horaires**

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

10-12-2025 13:21

<https://www.rt78.fr/agenda/les-olympiades-de-la-prevention>

► Culture générale

► E-Sport

11h00 – 11h30 : Stands d'activités- 2e passage

11h30 – 12h15 : Conférence « Sécurité en ligne »

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner - repas offert

13h45 – 14h30 : Conférence « Sécurité routière »

14h30 – 15h00 : Stands d'activités – 3<sup>e</sup> passage

15h00 – 15h30 : Stands d'activités – 4<sup>e</sup> passage

15h30 – 16h00 : Moment convivial « Thé Dansanté »

16h00 – 16h30 : Résultats & Remise des prix

Renseignements et inscriptions au CCAS de Rambouillet au 01 34 83 84 18  
Évènement gratuit.



## PROGRAMME

**9h30-10h00: Accueil des participants**

**10h00 – 10h30 : Réveil musculaire**

**10h30 – 11h00 : Stands d'activités- 1er passage**

- Mémoire
- Numérique
- Culture générale
- E-Sport

**11h00 – 11h30 : Stands d'activités- 2e passage**

**11h30 – 12h15 : Conférence « Sécurité en ligne »**

**12h30 – 13h30 : Pause déjeuner - repas offert**

**13h45 – 14h30 : Conférence « Sécurité routière »**

**14h30 – 15h00 : Stands d'activités – 3<sup>e</sup> passage**

**15h00 – 15h30 : Stands d'activités – 4<sup>e</sup> passage**

**15h30 – 16h00 : Moment convivial « Thé Dansanté »**

**16h00 – 16h30 : Résultats & Remise des prix 🏆**

**Renseignements & inscriptions (Gratuit)**  
**CCAS de Rambouillet 01 34 83 84 18**

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

**Horaires**

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

10-12-2025 13:21

<https://www.rt78.fr/agenda/les-olympiades-de-la-prevention>