

## Les valeurs des petits frères des Pauvres

Depuis l'élan donné par **Armand Marquiset** en 1946, l'action des *petits frères des Pauvres* s'inspire, partout où elle est vécue, de **valeurs fondamentales** : la valeur unique et irremplaçable de chaque personne humaine, la **dignité** de tout homme et de toute femme quels que soient leur origine, leur situation et leur état physique, psychique ou social, la **liberté** fondamentale de chacun, la **fraternité** et la **fidélité**.

La fraternité nous engage à renouer par des actions concrètes des **liens de solidarité** rompus ou distendus.

La fidélité. L'Association *les petits frères des Pauvres* place ses **actions dans le temps**.

L'accompagnement peut durer plusieurs années.

Depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes – en priorité de plus de 50 ans – souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves. Les petits frères des Pauvres sont apolitiques et non confessionnels.



 les petits frères des Pauvres  
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Près de chez vous

## LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES S'ENGAGENT AUPRÈS DES BÉNÉVOLES À :

- **orienter** les bénévoles en fonction de leurs désirs et de leurs compétences ;
- **définir les rôles** de chacun au sein d'une équipe et **coordonner les actions** ;
- apporter les **soutiens** et l'**encadrement** nécessaires et proposer les **formations** adaptées ;
- permettre à chacun d'être **acteur de la vie** de son équipe (autonomie, participation aux décisions, prises de responsabilités...);
- valoriser l'**expérience** de tous et favoriser les **échanges** ;
- organiser l'**évaluation régulière** des actions et les **adapter** à l'évolution des besoins.

**Siège social et services nationaux**  
33 et 64, avenue Parmentier – 75011 Paris

Devenir bénévole

0 800 833 822 Service & appel gratuits

[www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)



les petits frères des Pauvres

**Grâce à Romain,  
la solitude de Suzanne  
n'est plus qu'un  
lointain souvenir.**



**Vous aussi, rejoignez  
nos équipes de bénévoles !**

## AGISSEZ TOUTE L'ANNÉE

### ► L'accompagnement relationnel des personnes âgées

Pour rompre l'isolement des personnes âgées, les bénévoles leur font des visites régulières où qu'elles vivent : à leur domicile, dans les maisons des petits frères des Pauvres, en maisons de retraite, ou dans des foyers d'hébergement temporaire, d'urgence ou en résidences sociales. Ils aident à l'amélioration de l'habitat et au relogement des personnes. Ils participent à l'organisation et à l'animation d'activités collectives : sorties, week-end, ateliers, fêtes, déjeuners...

### ► L'accompagnement relationnel des personnes en situation de précarité

Présents sur le terrain, les bénévoles accompagnent les personnes dans un projet de stabilisation et d'amélioration de leur qualité de vie (démarches administratives, hébergement, recherches d'activités économiques, soins médicaux, hygiène...).

### ► L'accompagnement relationnel des personnes malades

Les bénévoles assurent une présence auprès des personnes gravement malades (ou en fin de vie) à leur domicile et à l'hôpital (unités de soins palliatifs).

Cette action est menée en étroite collaboration avec la famille, les amis et les professionnels de la santé qui entourent les personnes afin de les soutenir face à l'épreuve de la souffrance et du deuil.



© Jean-Louis Courtinat

## La participation à la vie associative

Chaque bénévole est invité à s'impliquer dans la vie de son équipe et de l'Association.

### ► L'écoute anonyme à Paris, Nantes et Lyon



→ Pour les plus de 50 ans  
0 800 47 47 88 Service & appel gratuits  
Tous les après-midi, 7 j/7

Notre plate-forme téléphonique d'écoute « Solitud'écoute » est animée par des bénévoles 7 jours sur 7. Les bénévoles apportent une présence téléphonique pour briser la solitude des personnes par le dialogue.

► **Le transport** des personnes accompagnées toute l'année, à Noël, pour les vacances...

### ► L'aide au fonctionnement administratif en fonction de vos compétences :

- communication/recherche de bénévoles/rerelations partenaires,
- permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation,
- participation à l'organisation de manifestations publiques, communication.
- suivi des travaux immobiliers.

## AGISSEZ PENDANT LES VACANCES

### ► Les séjours de vacances entre juin et septembre (inscriptions dès mars)

Les petits frères des Pauvres organisent dans leurs maisons de vacances, une centaine de séjours à la campagne ou au bord de la mer. Pour ce faire, les bénévoles doivent être disponibles de 8 à 15 jours consécutifs pour participer activement au bon déroulement du séjour.

### ► Les vacances à la journée : juillet et août

Pour les personnes qui ne peuvent pas partir en séjours de vacances, les bénévoles organisent des actions quotidiennes de proximité dans nos villes d'implantation : sorties, balades, visites, déjeuners...

« De manière globale, on peut toujours généraliser, mais quand on prend en compte la situation de chaque personne, on a un autre point de vue. On se situe dans un rapport de personne à personne et c'est merveilleux ! »  
Régine, bénévole auprès des personnes en situation de précarité



© Laurence Von der Weid

« Ainsi, au château d'Achy, dans l'Oise, où je me suis retrouvé avec quatorze bénévoles, j'ai appris à être à l'écoute du rythme et des envies des personnes âgées. »  
Benoît, bénévole vacances



© Amaury Cibot

« Les "petits frères" m'ont appris quelque chose : être auprès d'une personne dans une position d'écoute, c'est-à-dire laisser une personne prendre toute la place qu'elle a envie de prendre. »

Marie-France, bénévole d'accompagnement des malades



© Jérémie Jung

## AGISSEZ À NOËL

### ► Les réveillons de Noël (inscriptions dès novembre)

Chaque année, plus de 15000 réveillons festifs et « familiaux » sont organisés le 24 au soir et le 25 à midi. L'accompagnement des personnes, les invitations, décorations, animations, service aux tables et les transports sont effectués par les bénévoles.